

ПАМЯТКА

«ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА»

- Веди здоровый образ жизни: занимайся спортом, закаляйся, соблюдай режим дня.
- Откажись от вредных привычек: курения, алкоголя и наркотиков.
- Соблюдай правила личной и общественной гигиены: правила гигиены тела и одежды, чистоты в доме и местах общего пользования.
- Вовремя обращайся к врачу в случае симптомов: длительный кашель, небольшое длительное повышение температуры тела, потливость по ночам, плохое самочувствие, потеря веса, одышка.
- Ежегодно проходи флюорографическое обследование.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ»

Туберкулез – это инфекционное заболевание, которое вызвано специфическим возбудителем (микобактерией туберкулеза) и характеризуется преимущественным поражением легких, но возможно поражение всех остальных органов человека. Туберкулез легче предупредить, чем лечить. Опасность современной эпидемии состоит в том, что можно заразиться возбудителем туберкулеза, который устойчив к противотуберкулезным препаратам.

Возбудитель туберкулеза чаще всего передается воздушно-капельным путем. Опасность представляет не только мокрота и кашель, но даже обычная пыль!

Клинические симптомы болезни: длительный кашель, периодическое небольшое повышение температуры тела, потеря веса, общее недомогание и слабость, ночная потливость, кровохарканье – появляется не сразу, а только если болезнь уже запущена. У детей признаками начинающейся болезни могут служить ухудшение успеваемости в школе, беспочвенные капризы, постоянные жалобы на усталость.

С целью раннего выявления туберкулеза среди детей, проводятся ежегодно внутрикожные диагностические пробы. Проба Манту проводится детям до 7 лет включительно. Детям с 8 до 17 лет включительно проводится новый метод обследования – Диаскинтест. Подросткам, с 15 лет дополнительно проводится флюорографическое (рентгенологическое) обследование органов грудной клетки.

По результатам иммунодиагностики отбираются группы лиц, имеющих риск заболеть туберкулезом и нуждающихся в углубленном обследовании и проведение профилактического лечения. Особое внимание надо обращать на положительные реакции пробы Диаскинтест!

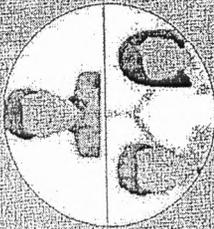
Дети, как правило, заболевают такими формами, которые невозможно выявить врачу общей практики при внешнем осмотре, поэтому если появилась положительная реакция на туберкулин или Диаскинтест необходимо срочно обратиться к фтизиатру!

Процедура первичного обследования, как правило, не сложная. Она не доставит Вам неприятных ощущений. Если подтвердится факт попадания в организм возбудителя и возникнет вероятность развития туберкулеза, врач назначит профилактическое лечение, которое позволит предупредить заболевание.

ФАКТОР РИСКА ЗАБОЛЕВАНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ У ДЕТЕЙ

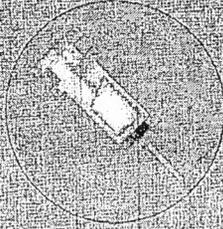
Эпидемиологический фактор (специфический)

Тесный семейный, квартирный контакт, контакт с больными туберкулезом животными, производственный, случайный



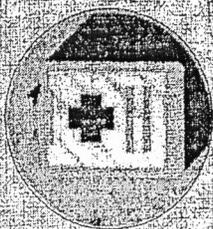
Медико-биологический (специфический)

Отсутствие вакцинации БЦЖ, БЦЖ-М



Медико-биологический (неспецифический)

сопутствующие хронические заболевания, иммунодефициты первичные и вторичные, ВИЧ-инфекция, часто болеющие дети



Возрастно-половой (неспецифический)

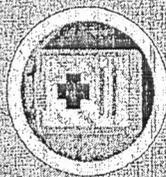
младший возраст от 0 до 3 лет, предпубертатный и подростковый возраст от 13 до 17 лет



Социальный (неспецифический) алкоголизм и наркомания у родителей, пребывание родителей в местах лишения свободы, безработица родителей, беспризорность детей и подростков, попадание детей в детские приюты, детские дома, социальные центры, лишение родителей родительских прав, Мигранты, беженцы и др.

ТУБЕРКУЛЕЗ

это инфекционное заболевание, которое вызвано специфическим возбудителем (микобактерией) и характеризуется преимущественным поражением легких, но возможно поражение и всех остальных органов человека. Опасность современной эпидемии состоит в том, что можно заразиться возбудителем туберкулеза, который устойчив к противотуберкулезным препаратам.



Туберкулез может маскироваться под разные заболевания. К симптомам, которые позволяют заподозрить туберкулез, относятся: постоянная немотивированная слабость, повышенная утомляемость, ухудшение или отсутствие аппетита, потеря массы тела, длительное повышение температуры, потливость, длительный кашель (на протяжении 3-х недель и более с мокротой и без нее), одышка. Если вы заболели и имеете симптомы, похожие на туберкулез, вам необходимо немедленно обратиться к врачу.

БОЛЕЕ ЧЕМ В 50% СЛУЧАЕВ ТУБЕРКУЛЕЗ У ДЕТЕЙ ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО

Чем раньше выявлен туберкулез, тем эффективнее лечение!

Если человек заболел туберкулезом, при отсутствии лечения болезнь может прогрессировать очень быстро и привести к трагическим последствиям.

Успех лечения в большой мере зависит от того, как больной выполняет рекомендации врача!



Основной метод раннего выявления туберкулеза у детей — это ежегодное проведение внутрикожных диагностических проб.

Проба Манту проводится детям до 7 лет включительно.

Детям с 8 до 17 лет включительно проводится новый инновационный метод обследования — проба Диаскинтест.

Дополнительно с 15 лет с целью раннего выявления туберкулеза проводится флюорографическое обследование органов грудной клетки.

В случае направления Вас к врачу фтизиатру, не отказывайте это посещение.

Процедура первичного обследования, как правило, не сложная. Она не доставит Вам неприятных ощущений.

В необходимых случаях врач-фтизиатр обследует Вас и будет наблюдать за Вами на протяжении нескольких месяцев. Если подтвердится факт попадания в организм возбудителя и возникнет вероятность развития туберкулеза, врач назначит профилактическое лечение, которое позволит предупредить заболевание.



Как можно предупредить заболевание туберкулезом?

- Как уберечься от туберкулеза:
1. Заботиться о своем здоровье: правильно питаться, заниматься физкультурой, спортом, обтиранием, соблюдать личную гигиену, бывать на свежем воздухе, своевременно обращаться к врачу при появлении симптомов какого-либо заболевания.
 2. Категорически исключить вредные привычки (курение, употребление или вдыхание токсических веществ и др.)
 3. Ежегодно проходить профилактический осмотр на туберкулез (иммунодиагностика, флюорографическое обследование)
 4. При выявлении симптомов, характерных для туберкулеза, или в случае контакта с больным туберкулезом необходимо немедленно обратиться к врачу-фтизиатру.