

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«МИТЯЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА» САКСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

---

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Совета школы:



УТВЕРЖДЕНО:

Директор МБОУ

 И.А. Чижова

№ 29 от 01.02.2022г.



Программа  
«Здоровое питание»

2022-2027гг

Срок реализации: 5 лет

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета Протокол № 1  
от 24.01.2022 г.

2022г.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

Наименование	<b>Программа «Здоровое питание»</b>
Дата принятия	Протокол педсовета № 01 от 24.01.2022г.
Кадровое обеспечение программы «Здоровое питание»	<p>Директор школы;</p> <p>Заместитель директора по воспитательной работе;</p> <p>Заместитель директора по учебно- воспитательной работе;</p> <p>Библиотекарь;</p> <p>Социальный педагог;</p> <p>Педагог- организатор;</p> <p>Классные руководители;</p> <p>Медицинская сестра школы;</p> <p>Учителя-предметники;</p>
Цели, задачи	<p><b>Цель программы:</b> обеспечение учащихся качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию здорового образа жизни у школьников и навыков рационального здорового питания.</p> <p style="text-align: center;"><b>Задачи программы:</b></p> <p>Обеспечить 95% учащихся школы сбалансированным горячим питанием.</p> <p>Разработать меры по удешевлению стоимости школьных обедов.</p> <p>Сформировать у подрастающего поколения навыки осознанного выбора продуктов питания для укрепления своего здоровья.</p> <p>Объединить усилия педагогов, родителей, администрации школы и работников пищеблока в обеспечении рациональным, полноценным питанием всех учащихся образовательного учреждения.</p> <p>Укрепить и обновить материально-техническую базу школьной столовой.</p> <p>Разработать систему мониторинга за организацией и состоянием питания.</p>
Важнейшие целевые показатели	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Увеличить количество детей, питающихся в школьной столовой до 95%.</li> <li>• Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;</li> <li>• Оказывать социальную поддержку отдельным категориям учащихся;</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обеспечить учащихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;</li> <li>• Сформировать навыки здорового питания у учащихся и их родителей;</li> <li>• Улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность.</li> <li>• Развивать систему мониторинга состояния здоровья учащихся</li> <li>• Развивать механизмы координации и контроля в системе школьного питания;</li> <li>• Изменение имиджа школьной столовой и качества обслуживания;</li> </ul>
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Увеличение охвата учащихся горячим питанием.</li> <li>• Наличие навыков правильного рационального питания у каждого учащегося.</li> <li>• Изменение имиджа школьной столовой и качества обслуживания; превращение столовой в место, привлекательное для учащихся.</li> <li>• Соответствие помещения и оборудования школьной столовой нормам и требованиям СанПин.</li> <li>• Соответствие системы питания нормам и требованиям СанПин.</li> <li>• Наличие эффективного мониторинга здоровья учащихся.</li> </ul>
Сроки и этапы реализации	<p><u>1 этап - Подготовительный -2022 год:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ предварительного состояния;</li> <li>- планирование реализации основных направлений программы;</li> <li>- создание условий реализации программы;</li> </ul> <p><u>2 этап - Основной -2022 -2027 года:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами;</li> <li>- промежуточный мониторинг результатов;</li> <li>- корректировка планов в соответствии с целями и задачами и промежуточными результатами.</li> </ul> <p><u>3 этап - Заключительный - 2028 год:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- завершение реализации программы;</li> <li>- мониторинг результатов;</li> <li>- анализ результатов.</li> </ul>

Формы представления результатов программы	<p>Публичный доклад директора школы.</p> <p>Ежегодный доклад - анализ заместителя директора по ВР о результатах деятельности школы по реализации программы «Здоровое питание».</p> <p>Размещение хода реализации программы на школьном сайте.</p>
Управление программой	Управление осуществляется администрацией школы, Советом по питанию.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Наше здоровье - есть результат Любви к самому себе.**

Программа «Здоровое питание» направлена на совершенствование организации питания учащихся и рассматривает здоровье школьника не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности. Для решения этой задачи и была разработана Программа организации питания в школе, которая предполагает, что правильно организованное питание поможет сохранять здоровье школьников.

#### **Актуальность проблемы.**

Одной из важных задач современной школы является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Наши дети проводят в школе по 6-8 часов, а это полный рабочий день взрослого человека. Школьная программа стала более насыщенной, дети очень устают от уроков. А многие из них еще посещают кружки и секции. Дети изматываются, привыкая к новому ритму жизни. Результат один: ухудшение здоровья учащихся, где значительное место занимают заболевания органов пищеварения, эндокринной системы, болезни, связанные с обменом веществ.

Здоровье и развитие учащихся во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Нужно объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо кушать. А организация полноценного питания во всех школах становится одним из приоритетных направлений деятельности государства, муниципалитета, школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех учащихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

**Цель программы:** обеспечение учащихся качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию здорового образа жизни у школьников и навыков рационального здорового питания.

#### **Задачи программы:**

- Обеспечить 95% учащихся школы сбалансированным горячим питанием.
- Организация двухразового питания учащихся.
- Проведение мероприятий по обеспечению молоком учащихся начальной школы.
- Внедрение в практику работы учителей ОЗОЖ и классных руководителей программы «Разговор о правильном питании».

- Выявление учащихся, нуждающихся в получении компенсационных выплат на питание.
- Сформировать у подрастающего поколения навыки осознанного выбора продуктов питания для укрепления своего здоровья.
- Объединить усилия педагогов, родителей, администрации школы и работников пищеблока в обеспечении рациональным, полноценным питанием всех учащихся образовательного учреждения.
- Укреплять и обновлять материально-техническую базу школьной столовой.
- Разработать систему мониторинга за организацией и состоянием питания.

#### **Основные принципы:**

- постоянный контакт с общественными организациями, родителями и средствами массовой информации для ведения пропаганды здорового питания в школе.
- широкая разъяснительная работа среди учащихся, направленная на повышение у них популярности здорового питания.
- научный подход к формированию рационов детского и школьного питания.

**Сроки и этапы реализации:** программа рассчитана на 2022-2027 гг.

Этап разработки программы (подготовительный): февраль 2022 года.

Этап реализации программы (основной): 2022/2023, 2023/2024, 2024/2025, 2025/2026, 2026/2027 учебные годы.

Этап подведения итогов (заключительный): май - июнь 2027 года.

#### **Ожидаемые результаты:**

- ▶ Увеличение охвата учащихся горячим питанием
- ▶ Наличие навыков правильного рационального питания у каждого учащегося.
- ▶ Изменение имиджа школьной столовой и качества обслуживания; превращение столовой в место, привлекательное для учащихся.
- ▶ Соответствие помещения и оборудования школьной столовой нормам и требованиям СанПин.
- ▶ Соответствие системы питания нормам и требованиям СанПин.
- ▶ Наличие эффективного мониторинга здоровья учащихся.

## **УЧАСТНИКИ ПРОГРАММЫ «ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»**

Цель деятельности участников Программы: организация контроля за питанием:

#### **Семья:**

- родительский комитет класса
- общешкольный родительский комитет
- совет по питанию
- Управляющий совет

#### **Учащиеся:**

- совет старшеклассников
- Управляющий совет

#### **Администрация:**

- индивидуальные беседы;
- пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса,

основ здорового образа жизни.

**Педагогический коллектив, классные руководители:**

- совещания;
- родительские собрания,
- классные часы, (беседы о ЗОЖ, рациональном питании и т.д и т.п);
- приобщение к занятиям в спортивных секциях, исследовательская и проектная деятельность;
- пропаганда здорового образа жизни
- ведение курса «Разговор о правильном питании»

**Медицинский работник-**

- уроки здоровья
- индивидуальные беседы
- контроль за здоровьем обучающихся
- контроль за состоянием столовой и пищеблока

**Социальный педагог:**

- выявление неблагополучных семей, посещение на дому
- помощь в выборе занятий по интересам

- санитарно-гигиеническое просвещение

Программа «Здоровое питание» является составной частью Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни».

«Здоровье есть высочайшее богатство человека» - Гиппократ

Преимущество Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни заключается в том, что её материал носит практико-ориентированный характер, актуален для детей. Всё, что они узнают и чему учатся на занятиях ОЗОЖ или во внеурочной деятельности, они могут применить дома или в гостях.

Формы просвещения учащихся по вопросу правильной организации питания:

- интегрированные уроки по правильному питанию (русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение, изо, технология и др.);
- внеклассные занятия по правильному питанию;
- праздники;
- беседы;
- классные часы;
- однодневные походы в природу;
- занятия в рамках проектной деятельности;
- конкурсы рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни.

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ**

1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.
2. Методическое обеспечение.
3. Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся
4. Просветительская работа среди родителей. Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся
5. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей.

- Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой
- Организация питьевого режима детей школьного возраста
- Организация и регулирование школьного питания

### Основные мероприятия программы

Название мероприятия	Сроки	Ответственный
Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.		
Заседание педагогического совета: утверждение списка учащихся на льготное питание.	август	Зам. директора по ВР
Заседание педагогического совета и Управляющего совета: утверждение списка учащихся на льготное питание.	сентябрь	Зам. директора по ВР, председатель УС
Совещание при зам. директоре по ВР: составление графика дежурства по столовой, определение обязанностей дежурного по столовой.	сентябрь	Зам. директора по ВР
Создание Совета по питанию	сентябрь	директор школы
Организация работы Совета по питанию	в течение года	Зам. директора по ВР
Заседание общешкольного родительского комитета «Организация питания в школе»	декабрь, апрель	председатель общешкольного родительского комитета
Размещение информации об организации питания на школьном сайте	в течение года	совет по питанию
Оформление информационного Уголка питания в столовой	сентябрь	совет по питанию
<i>Методическое обеспечение.</i>		
Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований,	в течение года	Зам.директора по ВР
- организация горячего питания - залог сохранения здоровья.		
Проведение семинаров, совещаний при директоре, методических объединений классных руководителей, педагогических советов	в течение года	директор школы, совет по питанию
<i>Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся</i>		
Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий	в течение года	классные руководители
Цикл бесед «Азбука здорового питания», «Разговор о правильном питании».	в течение года	библиотекарь замдиректора по ВР

Конкурс рисунков и плакатов «Здоровое питание»	февраль	Совет по питанию
Конкурс сочинений-размышлений «Рецепт школьного блюда» среди учащихся 5-11 классов	ежегодно	Совет по питанию, замдиректора по ВР
Систематическое знакомство учащихся с правилами гигиены во время приема пищи	В течение года	классные руководители
<i>Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся</i>		
Включение в состав Совета по питанию представителей родительского актива и общественности	сентябрь	директор школы, замдиректора по ВР
Проведение классных и общешкольных родительских собраний по вопросу организации питания	ежегодно	замдиректора по ВР классные руководители
Родительская конференция «Школьное питание - здоровое питание»	май	совет по питанию
Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе -	декабрь, апрель	директор школы замдиректора по ВР
<i>Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой</i>		
Оснащение школьной столовой необходимым инвентарём	2022	Отдел образования
Своевременное приобретение посуды и столовых приборов	В течение года	
Поддержание эстетического состояния зала столовой	В течение года	Зам.директора по ВР
<i>Организация питьевого режима детей школьного возраста</i>		
Издание приказа по школе об организации питьевого режима в школе, назначение ответственных.	сентябрь	директор школы
<i>Организация и регулирование школьного питания</i>		
Обеспечение учащихся горячим питанием	ежедневно	Организатор питания кл. руководители
Контроль за работой технологического оборудования пищеблока	ежемесячно	Медсестра Замдиректора по ВР Совет по питанию



Проверка целевого использования продуктов питания и готовой продукции в соответствии с предварительным заказом	ежемесячно	Организатор питания Замдиректора по ВР Совет по питанию
Контроль за санитарным состоянием пищеблока	ежедневно	Организатор питания Замдиректора по ВР Совет по питанию
Контроль за составлением ежемесячных отчетов за питанием классными руководителями	ежемесячно	Замдиректора по ВР Совет по питанию
Составление отчетов по организации питания учащихся школы	ежемесячно	Замдиректора по ВР

### Мониторинг реализации программы «Здоровое питание»

Направление мониторинга	Диагностика	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно ежемесячно ежегодно	классные руководители совет по питанию
Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров Анализ заболеваемости детей	ежегодно	Медицинская сестра
Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование, Почта доверия, Экран питания, отзывы в СМИ, открытый микрофон	Декабрь, апрель	заместитель директора по УВР

Материально-техническая база столовой	Смотр помещения (оборудование, оснащение) Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года Оснащение пищеблока необходимым оборудованием	ежегодно	директор школы организатор питания
Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование Наблюдение	ежегодно	заместитель директора по ВР
Качество организации питания	Наблюдение, Анкетирование, опросы, посещение столовой, Анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала	ежедневно	зам.директора по ВР
Формирование нового имиджа школьной столовой	Опрос, анкетирование и другие практики по выявлению общественного мнения	ежегодно	директор школы заместитель директора по ВР