***Рекомендации родителям по развитию***

***когнитивной сферы.***

Необходимо:

1. Развитие умения сопоставлять предметы и явления, их свойства и отношения друг с другом, выявляя, таким образом, общность или различия между ними (например, что общего между сливой и вишней; кошкой и мышкой; гитарой и скрипкой…);
2. Развитие умения объединять предметы или явления по какому-либо признаку (например, морковь, картофель – это…; ложка, вилка, нож – это…);
3. Развитие общей осведомленности (например, сколько копеек в пятаке; где садится солнце; что празднуют 9 мая и т.д.);
4. Расширение словарного запаса – умение объяснять значение слов (например, что такое меч, неприятность, чепуха, азартная игра и т.д.).

***Очень важно поддерживать ребенка***.

Для этого необходимо:

1. Путем правильной тактики поощрений (высказываниями «хорошо», «умница», «молодец») формировать уверенность в своих силах, обязательно поощрять за старание, даже если результат далек от желаемого;
2. Осторожно оценивать неудачи ребенка, так как в силу ранимости она может болезненно реагировать на них;
3. Учить умению переживать неудачи – для этого нужно объяснить, что терпеть иногда неудачи – это нормально и неизбежно;
4. Оказывать эмоциональную поддержку, стимулировать деятельность.
5. Всегда находить время поговорить с ребёнком. Интересуйтесь его проблемами, вникайте в возникающие у него сложности, обсуждайте их, давайте советы;
6. Не оказывайте нажима на ребёнка, признайте его право самостоятельно принимать решения, уважайте его право на собственное мнение;
7. Научитесь относиться к ребёнку как  равноправному партнёру, который пока просто обладает меньшим жизненным опытом;
8. Не унижайте ребёнка криком, исключите из практики семейного воспитания «психологические пощёчины»;
9. Не требуйте от ребёнка невозможного в учении, сочетайте разумную требовательность с похвалой. Радуйтесь вместе с ним даже маленьким успехам;
10. Не сравнивайте ребёнка с другими, более успешными детьми, этим вы снижаете самооценку. Сравните его с ним же самим, но менее успешным.

***Все это поможет сохранить психическое здоровье ребенка!***