



МЕНЮ

3-7лет 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеничный) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАЛЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (рисовый) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	ДРАЧЕНА 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (гречневый) 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеничный) 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 100
ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15			ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор свежий) 60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ И ГОВЯДИНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80/65	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150/50	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХО-ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ СО СГУЩЕННОЙ 100/15	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 150	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180			КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180