



## МЕНЮ

### 3-7 лет 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеницы) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 100	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (рисовый) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	ДРАЧЕНА 100	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (гречневый) 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеничный) 200
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9
ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
<b>II Завтрак</b>									
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 100
	ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		
<b>Обед</b>									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ С ЗЕЛЕНЦЫ ГОЛУБИЦЫ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ И ГОВЯДИНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 200/8	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150/50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80/50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ 120	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
<b>Полдник</b>									
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ 30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ СО СГУЩЕННОЙ 100/15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
					КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180