МБОУ "Митяевская средняя школа"-детский сад "Тополёк" с.Митяево Сакского района

Утверждаю
директор
И.А. Чижова
04.08.25

МЕНЮ

3-7лет 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшенный) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (рисовый) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (пшеничный) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (гречневый) 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 100/15	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200
ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ 180			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		
II Завтрак									
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	МОРКОВЬ (ПОРЦИЯМИ) 100
	ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		ПЕЧЕНЬЕ 15		
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий) 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ИКРА МОРКОВНАЯ 80	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (помидор свежий) 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) 200/5
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	СУФЛЕ КУРИНОЕ 73	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150/30	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ СО СГУЩЕНКОЙ 100/15	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100/15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 110	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 40
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 85	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20					ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5