

МЕНЮ

3-7 лет 10,5 часов

Утверждаю
директор
И.А. Циркова

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАЛИННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАЛИННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200
ХЛЕБ С МАСЛОМ 30х5	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВАДЛОМ 30х5х20	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30х5	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВАДЛОМ 30х5х20	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30х5	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВАДЛОМ 30х5х20	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВАДЛОМ 30х5х20	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВАДЛОМ 30х5х20	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВАДЛОМ 30х5х20	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30х5
КОБЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100	КОБЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 100х5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30х5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 100х5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 100х5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 100х5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОБЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 100
II Завтрак									
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОСИС ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОСИС ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОСИС ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	МОРОЗОВ (ПОСЛАВЫ) 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 60	СУПЕЦ СОЛЕНЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ ОВЯРНОЙ 60
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ТЕРЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80х50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200х5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200
КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60х50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80х50	ГОЛУБИЦЫ ЛЕЖВЫЕ 160	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 140х60	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150х5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И РИЗОМ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 100	ЯБСЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 100х5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 180	ЯБЛОК 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 100х5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник									
ИЖРА КАЧАВОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	СЫР-ЧЕЗ ИЗ ТВОРОГА 80	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120х15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ИЖРА КАЧАВОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНИК" 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ИЖРА КАЧАВОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЖЕНКА 180	МОЛОКО КИТАЙСКОЕ 180	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЖЕНКА 180	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЖЕНКА 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЖЕНКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КЕФИР ПРОСТОКВАША, РЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ИЖРА КАЧАВОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 40	СОСИС ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100
СОСИС ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180х5			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		