

МЕНЮ

3-7 лет 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
СУП МОЛОЧНЫЙ С ФРУКТАМИ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200
ХЛЕБ С МАСЛОМ 305	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ 30/20	ХЛЕБ С МАСЛОМ 305	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	ХЛЕБ С МАСЛОМ 305	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 30/5/20	ХЛЕБ С МАСЛОМ 305	ХЛЕБ С МАСЛОМ 305	ХЛЕБ С МАСЛОМ 305
КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
Завтрак									
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОМЯ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОМЯ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОМЯ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	МОРОЖЕНОЕ (ПОРЦИОННО) 100
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕННЫМИ ГОРШКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	Икра морковная 80	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛЫК ЛЕГЕНДРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОБЯДИНЫ И КЛЕЦКАМИ 200/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 200
КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80/50	ЖАРИМОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОБЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 80/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	ГУЛЫШ ИЗ ГОБЯДИНЫ 80/50	БИТЧЕК ИЗ ГОБЯДИНЫ 80	СУБЛЕ КУРИНОЕ 80	ПЕШ ИЗ ПТИЦЫ 140/50	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130/0	НАПИТОК ИЗ ШИПОНИКА 160	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 130/20	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 130/20	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ 130/20	КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОНИКА 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
Икра кабачковая консервированная (для детского питания) 60	Сырники из творога со сметаной 80/20	Булочка молочная 60	ПЕЩЕЧНИК С ТВОРОГОМ 60	Булочка домашняя 60	Икра кабачковая консервированная (для детского питания) 60	Булочка "Творожная" 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	Икра кабачковая консервированная (для детского питания) 60	Булочка вафельная 60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО ЖИРЯЧЕНДЕ 180	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КЕФИР, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОМЯ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОМЯ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	СОМЯ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОМЯ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180