



МЕНЮ

3-7 лет 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАЛИННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200	ДРАЧЕНА 60	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеница) 200	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПКА 200	СУП МОЛОЧНЫЙ МАЛИННЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (пшеница) 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ ОВСЯНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ 200
ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОЛИДРОМ 30/5/20	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОЛИДРОМ 30/5/20	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОЛИДРОМ 30/5/20	ХЛЕБ С МАСЛОМ И ПОЛИДРОМ 30/5/20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ С МАСЛОМ 30/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
				КАКАО С МОЛОКОМ 180			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	
II Завтрак									
ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100	ФРУКТЫ ПО СЕЗОНУ 100	МОРОЗОВ (ПОРЦИОНА) 100
	ВАНИЛИ 20		ПЕЧЕНЬЕ 15				ПРИЯМЫ 20		
Обед									
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ЗЕЛЕНЫХ ГОРОШКОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 60	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БОРЩ С МЯСНОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ 200	
КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80/50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ 80/30	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	БИТОНЕКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130/3	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60/50	ГУЩИКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60/50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	НАСЛЕЛЬ ИЗ ПРОДОВОДОВ ИЛИ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ ПРОДОВОДОВ ИЛИ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
Полдник									
ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА со сметаной 60/20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ПЕШОЧКИ С ТВОРОГОМ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНИК" 70	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 120/15	БУЛОЧКА ВАНИЛИННАЯ 60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КЕФИР ПРОСТОКВАША РЯЖЕНКА 180	МОЛОКО (жирное) 180	КЕФИР ПРОСТОКВАША РЯЖЕНКА 180	КЕФИР ПРОСТОКВАША РЯЖЕНКА 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КЕФИР ПРОСТОКВАША РЯЖЕНКА 180	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ 60	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КЕФИР ПРОСТОКВАША РЯЖЕНКА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20							ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		