

День: 5- пятница. Неделя вторая

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 7-11 лет завтрак

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|---------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
|        |                                 |              | Б                | Ж     | У      |                                |
| 182    | Каша жидкая молочная гречневая  | 200          | 8,20             | 12,00 | 37,00  | 289,00                         |
| 3      | Хлеб с маслом сливочным и сыром | 45           | 5,80             | 8,30  | 14,80  | 172,00                         |
| БН     | Кондитерские изделия            | 30           | 2,03             | 2,25  | 21,60  | 115,50                         |
| 338    | Фрукты свежие                   | 100          | 0,40             | 0,40  | 9,80   | 47,00                          |
| 382    | Какао с молоком                 | 180          | 5,00             | 4,10  | 17,70  | 131,00                         |
|        | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:               | 555          | 21,43            | 27,05 | 100,90 | 754,50                         |

Сезон: осень-зима Возрастная категория: 12 лет и старше обед

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------|------------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
|        |                                          |              | Б                | Ж     | У      |                                |
| 71     | Овощи свежие                             | 60           | 0,54             | 0,09  | 1,72   | 10,26                          |
| 103    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250          | 2,69             | 2,84  | 17,50  | 118,30                         |
| 291    | Плов из курицы                           | 200          | 13,97            | 10,48 | 39,80  | 288,00                         |
| БН     | Хлеб пшеничный                           | 60           | 4,74             | 0,60  | 28,98  | 140,28                         |
| 348    | Компот из компотной смеси и яблок        | 200          | 0,66             | 9,00  | 32,04  | 132,80                         |
|        | ИТОГО ЗА ОБЕД:                           | 770          | 22,60            | 23,01 | 120,04 | 689,64                         |

Директор ИП Высоцкая О.А.



О.А.Высоцкая